



Bild: Manfred Bugl

Schnuppertag Kontemplation

Sa, 20. Januar 2018

Das kontemplative Gebet ist ein Prozess innerer Wandlung.

Über das äußere und innere Schweigen,
die Form des Sitzens,
die Wahrnehmung des Atems
und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen
soll ein Zugang zum kontemplativen Gebet eröffnet werden.

Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes.

Termin: Sa, 20. Januar 2018, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger

Kosten: € 20,- (inkl. Verpflegung)
Wir bitten um Barzahlung bei der Ankunft!

Anmeldung: bitte bis 10. Januar 2018 im
Haus der Begegnung HEILIG GEIST

**Ort/
Kontakt:** Spitalgasse 207 • 84489 Burghausen
FON 0 86 77 / 91 70 70 • FAX 0 86 77 / 91 70 725
hdb-heiliggeist@bistum-passau.de
www.hdb-heiliggeist.de

**In Zusammenarbeit
mit**