



## „Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr“

Offene Übungsabende im Sitzen in Stille

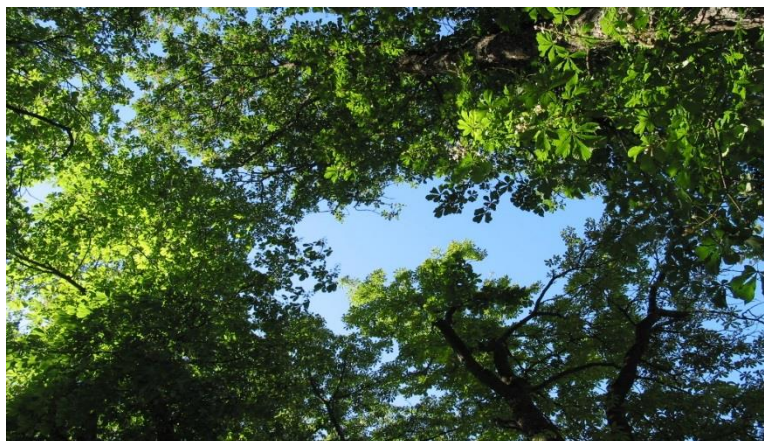


Foto: Roswitha Dachgruber

In der Kontemplation richtet sich der Blick nach innen. Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atmens und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zum kontemplativen Gebet eröffnet werden. Das kontemplative Gebet ist ein Prozess innerer Wandlung. Behutsam und liebevoll geübt, führt es nach und nach zur Öffnung des Bewusstseins für die verborgene Gegenwart Gottes. Der monatliche Übungsabend ist offen für Interessierte und „Neue“.

- Termine:** Montag, 10. Sept., 8. Okt., 12. Nov., 10. Dez. 2018,  
14. Jan., 4. Febr., 11. März, 8. April, 20. Mai, 8. Juli 2019  
jeweils 19.30 – 21.00 Uhr
- Leitung:** Adelgunde Oberhauser
- Anmeldung:** nicht notwendig
- Ort/  
Kontakt:** Haus der Begegnung HEILIG GEIST  
Spitalgasse 207 • 84489 Burghausen  
FON 0 86 77 / 91 70 70 • FAX 0 86 77 / 91 70 725  
hdb-heiliggeist@bistum-passau.de  
www.hdb-heiliggeist.de